

Hygienekonzept

**Kursleiter/innen & Teilnehmer müssen sich zwingend an dieses Hygienekonzept halten.
Zu widerhandlungen haben den sofortigen Ausschluss unserer Angebote zur Folge.**

**Bitte haltet Euch grundsätzlich an die allgemeinen Verhaltensregeln und
Schutzmaßnahmen inkl. gründlicher Handhygiene, Abstand, Husten- & Niesetikette.**

Kursangebot

Es finden aktuell lediglich notwendige & zeitkritische Gesundheitskurse, wie
Geburtsvorbereitung und Rückbildungskurse sowie Einzelberatungen statt.

Kurse werden mit verminderter Teilnehmerzahl angeboten, um alle Hygieneauflagen und
Abstandsregelungen immer einhalten zu können.

Körperkontakt ist nach Möglichkeit zu vermeiden.
Aktivitäten mit verstärkten Aerosolausstoß gilt es zu vermeiden.

Weitere Kurse bieten wir gerne online an.

Mindestabstand

Beachtet bitte den Mindestabstand von 1, 5m, vor und in der Location und während des
Kurses. Die Markierungen auf dem Boden im Raum geben eine optische Hilfe über den
Mindestabstand.

In den Kursräumen trägt der Kursleiter im Vorfeld dafür Sorge, dass auch bei Sitzordnung
der Mindestabstand eingehalten wird.

Die Teilnehmer dürfen die Sitzordnung nicht verändern.

Mund-Nasen-Schutz (Alltagsmaske)

Das Tragen einer Alltagsmaske oder einer FFP2 Maske ist im Kurszentrum Krefeld in allen
Bereichen verpflichtend!

Diese muss enganliegend über Mund und Nase getragen werden.

Sogenannte Face-Shields sind nicht ausreichend.

Personen mit einer Befreiung aus gesundheitlichen Gründen können leider aktuell nicht an
unseren Angeboten teilnehmen.

Kinder unter 6 Jahre sind von der Mund-Nasenschutzpflicht und der Mindestabstandsregel
befreit.

Sanitärbereiche

Auf jeder Etage sind Sanitärbereiche mit Waschbecken vorhanden, die mit Seife,
Papierhandtüchern und Handdesinfektionsmittel ausgestattet sind.



Hygienekonzept

Lüften

In regelmäßigen Abständen - sowie vor und nach einem Kurs / einer Beratung - ist (Stoß)lüften Pflicht.

Reinigung und Oberflächendesinfektion

Eine Reinigung der Räumlichkeiten erfolgt täglich.

Mindestens einmal täglich erfolgt eine desinfizierende Reinigung der WC-Anlagen und aller Kontaktflächen.

Nach jedem Kurs werden alle Kursmaterialien & körpernah eingesetzte Gegenstände vom Kursleiter gereinigt / desinfiziert.

Nachverfolgung der Teilnehmenden

Wir sind verpflichtet eure Daten 4 Wochen zu speichern und bei einem Infektionsgeschehen an das Gesundheitsamt weiterzuleiten.

Die Kursleiter/innen sind verpflichtet eine Teilnehmerliste inkl. aller Daten & ggf. Sitzplan zu erstellen und auf Verlangen auszuhändigen.

Erkrankungen

Eine Teilnahme ist nur gestattet, wenn die teilnehmende Person gesund, ohne Erkältungserscheinungen, Husten oder Fieber ist und in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer positiv getesteten Person hatte.

Zugang & Einlass

Bitte kommt 5-10 Minuten vor dem Kurs und tretet einzeln pro Haushalt in das Gebäude. Jacken & Schuhe verbleiben bitte im EG.

Die Kursleiter nehmen Euch in Empfang und begleiten Euch in den Kursraum.

Ein Einlass nach Kursstart auch nicht mehr möglich!

Im Eingangsbereich steht Handdesinfektionsmittel zu Verfügung.

Bitte desinfiziert Euch vor und nach einem Kurs / einer Beratung ausreichend die Hände.

Materialien & Verpflegung

Verleih, Nutzung oder Handout von Materialien ist aktuell leider nicht möglich. Unterlagen werden digital zur Verfügung gestellt.

Auch können wir Euch leider weder Snacks noch Getränke anbieten

Bitte bringt benötigte Matten, Decken, Handtücher, Stillkissen, Getränke, Snacks etc. selbst mit.

Im Übrigen gelten die Vorgaben Coronaschutzverordnung zum Schutz vor Neuinfizierung mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 in der aktuellen Fassung!